**IDROTTSPLANERING HT-2015 KLASS: 4A Torsdag: 10:10-11:00**

**Fredag: 10:20-11:15**

**Torsdag Fredag Övrigt**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **36** | Intro (klassrummet) | Friidrott |  |
| **Ute   37** | Friidrott | Friidrott |  |
| **38** | Friidrott | Ultimate frizbee | Skoljoggen 16/9 |
| **39** | Orientering (teori) | Orientering | Höstvandringen 24/9 |
| **40** | Orientering | Samarbetslekar |  |
| **41** | Bollekar | Bollekar |  |
| **42** | Lekar | Lekar |  |
| **43** | Lekar | Lekar |  |
| **44** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |
| **Inne 45** | Hinderbana | Hinderbana |  |
| **46** | Redskap | Redskap |  |
| **47** | Redskap | Redskap |  |
| **48** | Dans | Dans |  |
| **49** | Styrka/Kondition | Styrka/Kondition |  |
| **50** | Lekar/spel | Lekar/spel |  |
| **51** | Lekar/spel | Eleverna väljer |  |
| **52** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |



**IDROTTSPLANERING HT-2015 KLASS: 4B**

**Måndag: 13:15-14:10**

**Torsdag:12:10-13:00**

**Måndag                          Torsdag          Övrigt**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **36** | Intro (klassrummet) | Friidrott |  |
| **Ute   37** | Friidrott | Friidrott |  |
| **38** | Friidrott | Ultimate frizbee | Skoljoggen 16/9 |
| **39** | Orientering (teori) | Orientering | Höstvandringen 24/9 |
| **40** | Orientering | Samarbetslekar |  |
| **41** | Bollekar | Bollekar |  |
| **42** | Lekar | Lekar |  |
| **43** | Lekar | Lekar |  |
| **44** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |
| **Inne 45** | Hinderbana | Hinderbana |  |
| **46** | Redskap | Redskap |  |
| **47** | Redskap | Redskap |  |
| **48** | Dans | Dans |  |
| **49** | Styrka/Kondition | Styrka/Kondition |  |
| **50** | Lekar/spel | Lekar/spel |  |
| **51** | Lekar/spel | Eleverna väljer |  |
| **52** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |



**IDROTTSPLANERING HT-2015 KLASS: 5A**

**Torsdag: 13:10- 14:05**

**Fredag: 09:10-10:00**

**Torsdag                          Fredag          Övrigt**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **36** | Intro (klassrummet) | Friidrott |  |
| **Ute   37** | Friidrott | Friidrott |  |
| **38** | Friidrott | Ultimate frizbee | Skoljoggen 16/9 |
| **39** | Orientering (teori) | Orientering | Höstvandringen 24/9 |
| **40** | Orientering | Samarbetslekar |  |
| **41** | Bollekar | Bollekar |  |
| **42** | Lekar | Lekar |  |
| **43** | Lekar | Lekar |  |
| **44** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |
| **Inne 45** | Hinderbana | Hinderbana | Läxa |
| **46** | Redskap | Redskap |  |
| **47** | Redskap | Redskap |  |
| **48** | Dans | Dans |  |
| **49** | Styrka/Kondition | Styrka/Kondition |  |
| **50** | Lekar/spel | Lekar/spel |  |
| **51** | Lekar/spel | Eleverna väljer |  |
| **52** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |



**IDROTTSPLANERING HT-2015 KLASS: 5B**

**Måndag: 08:00-08:55**

**Fredag: 08:10-09:00**

**Måndag                          Fredag          Övrigt**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **36** | Intro (klassrummet) | Friidrott |  |
| **Ute   37** | Friidrott | Friidrott |  |
| **38** | Friidrott | Ultimate frizbee | Skoljoggen 16/9 |
| **39** | Orientering (teori) | Orientering | Höstvandringen 24/9 |
| **40** | Orientering | Samarbetslekar |  |
| **41** | Bollekar | Bollekar |  |
| **42** | Lekar | Lekar |  |
| **43** | Lekar | Lekar |  |
| **44** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |
| **Inne 45** | Hinderbana | Hinderbana | Läxa |
| **46** | Redskap | Redskap |  |
| **47** | Redskap | Redskap |  |
| **48** | Dans | Dans |  |
| **49** | Styrka/Kondition | Styrka/Kondition |  |
| **50** | Lekar/spel | Lekar/spel |  |
| **51** | Lekar/spel | Eleverna väljer |  |
| **52** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |



**IDROTTSPLANERING HT-2015 KLASS: 6A**

**Måndag: 12:15-13:05**

**Fredag: 12:20-13:15**

**Torsdag                          Fredag          Övrigt**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **36** | Intro (klassrummet) | Friidrott |  |
| **Ute   37** | Friidrott | Friidrott |  |
| **38** | Friidrott | Ultimate frizbee | Skoljoggen 16/9 |
| **39** | Orientering (teori) | Orientering | Höstvandringen 24/9 |
| **40** | Orientering | Samarbetslekar |  |
| **41** | Bollekar | Bollekar |  |
| **42** | Lekar | Lekar | Inlämningsuppgift |
| **43** | Lekar | Lekar |  |
| **44** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |
| **Inne 45** | Hinderbana | Hinderbana |  |
| **46** | Förebyggande av skador | Redskap | Läxa |
| **47** | Redskap | Redskap |  |
| **48** | Dans | Dans |  |
| **49** | Styrka/Kondition | Styrka/Kondition |  |
| **50** | Lekar/spel | Lekar/spel |  |
| **51** | Lekar/spel | Eleverna väljer | Prov |
| **52** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |



**IDROTTSPLANERING HT-2015 KLASS: 6B**

**Måndag: 14:20-15:10**

**Fredag: 13:25-14:20**

**Måndag                          Fredag          Övrigt**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **36** | Intro (klassrummet) | Friidrott |  |
| **Ute   37** | Friidrott | Friidrott |  |
| **38** | Friidrott | Ultimate frizbee | Skoljoggen 16/9 |
| **39** | Orientering (teori) | Orientering | Höstvandringen 24/9 |
| **40** | Orientering | Samarbetslekar |  |
| **41** | Bollekar | Bollekar |  |
| **42** | Lekar | Lekar |  |
| **43** | Lekar | Lekar | Inlämningsuppgift |
| **44** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |
| **Inne 45** | Hinderbana | Hinderbana |  |
| **46** | Förebyggande av skador | Redskap | Läxa |
| **47** | Redskap | Redskap |  |
| **48** | Dans | Dans |  |
| **49** | Styrka/Kondition | Styrka/Kondition |  |
| **50** | Lekar/spel | Lekar/spel |  |
| **51** | Lekar/spel | Eleverna väljer | Prov |
| **52** | ***L*** | ***O*** | ***V*** |

